

Servicios Comunitarios



Weatherization | Utility Bill Assistance
a program of CAPK

El Programa de Energía de CAPK se dedica a ayudar a los residentes que cumplen con los requisitos de ingresos a reducir de manera permanente sus costos de energía. Ofrecemos un alivio financiero integral y servicios profesionales de acondicionamiento térmico del hogar sin costo alguno para la comunidad:

- **Apoyo financiero:** Asistencia directa para el pago de facturas de electricidad, gas y propano.
- **Accesibilidad para inquilinos:** Usted puede ser elegible para recibir estos servicios gratuitos incluso si no es el dueño de su hogar. Los inquilinos que cumplan con los requisitos de ingresos pueden calificar para las mejoras de eficiencia energética con la autorización de su arrendador.
- **Mejoras en electrodomésticos y sistemas HVAC:** Reparación o reemplazo de ventanas, puertas, sistemas de calefacción/refrigeración y electrodomésticos obsoletos para garantizar que su hogar funcione de manera eficiente.



Obtenga ayuda experta con sus impuestos SIN COSTO ALGUNO. Ofrecemos servicios confiables de preparación de impuestos durante todo el año a residentes de ingresos bajos a moderados, garantizando que sus finanzas se manejen con precisión:

- **Expertos certificados por el IRS:** Todos los servicios son realizados por profesionales certificados y voluntarios acreditados por el IRS.
- **Reembolsos máximos:** Trabajamos diligentemente para lograr el mayor reembolso posible, aprovechando al máximo el Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC) y otros créditos.
- **Servicios de ITIN:** Contamos con Agentes de Aceptación Certificadas (CAA) para ayudarle con las solicitudes nuevas y de renovación del ITIN.



Como pilar fundamental del sureste de Bakersfield, FHCC se dedica a apoyar y elevar a las familias y a los jóvenes (de 6 a 18 años) de la comunidad local. Ofrecemos un espacio seguro para aprender, jugar y crecer, sin costo alguno:

- **Enriquecimiento y mentoría:** Programas gratuitos disponibles durante todo el año, que incluyen actividades extraescolares y campamentos de verano repletos de actividades educativas y recreativas.
- **Instalaciones del campus:** Un recinto dinámico que cuenta con laboratorio de computación, gimnasio cubierto, campo deportivo y área de juegos techada para el disfrute de los jóvenes.



Al servicio de las comunidades de todo el este del condado de Kern, este centro ofrece una red de seguridad acogedora para las familias locales. Ubicados en Mojave, brindamos una amplia gama de servicios de apoyo para mantener fuerte a nuestra comunidad:

- **Apoyo familiar integral:** Programas enriquecedores para la primera infancia, que incluyen «Play and Learn» y «Summer Bridge», respaldados por First 5 Kern.
- **Asistencia para necesidades directas:** Alivio para las necesidades cotidianas, ofreciendo acceso inmediato a una despensa de alimentos, ropa de emergencia, pañales, servicios de lavandería abiertos al público y asistencia para el pago de servicios públicos.



Dedicado a fortalecer a la comunidad de Ridgecrest y East Kern, este centro ofrece una red de apoyo acogedora y segura para las familias locales. Ofrecemos una amplia gama de servicios de apoyo para mantener sólido su hogar:

- **Apoyo integral a la familia:** Programas enriquecedores para la primera infancia, que incluyen servicios de gestión de casos con visitas a domicilio y programas de transición de verano respaldados por First 5 Kern.
- **Asistencia para necesidades inmediatas:** Ayuda para cubrir necesidades cotidianas, ofreciendo acceso inmediato a un banco de alimentos, ropa de emergencia, pañales y asistencia para el pago de facturas de servicios públicos.

Servicios de Asistencia y Vivienda



Cal-AIM conecta a personas sin hogar o con vivienda inestable con servicios de salud y apoyo social. Estos servicios ayudan a encontrar vivienda, coordinar la atención médica y conectar a las personas con recursos que mejoren su bienestar y les den estabilidad a largo plazo.

- **ECM:** ofrece una coordinación de la atención intensiva y centrada en la persona para ayudar a los miembros a desenvolverse en los sistemas de salud, salud conductual, vivienda y servicios sociales, mientras trabajan para lograr la estabilidad y mejores resultados.
- **Asistencia para la mudanza:** Apoyo financiero para depósitos de vivienda, costos de amueblado y colaboración con propietarios para facilitar la transición a su nueva residencia.



Operado en colaboración con el condado de Kern, nuestro refugio de 147 camas, que funciona las 24 horas, constituye un paso fundamental para transitar de la situación de calle a una vivienda permanente. Ofrecemos apoyo integral adaptado a las necesidades específicas de nuestra comunidad sin hogar, incluyendo servicios para trastornos por consumo de sustancias (SUD):

- **Orientación para el acceso a vivienda:** Servicios que ofrecen a personas y familias sin hogar un lugar seguro donde estabilizarse, al tiempo que los conectan con servicios de gestión de casos centrados en la vivienda y otros servicios de apoyo.
- **Recursos de salud y económicos:** Conexión de los residentes con servicios esenciales de apoyo a la salud mental, atención médica inmediata y programas de asistencia económica.



Reconstruya su vida después de salir de la cárcel. Este programa ayuda a las personas que acaban de salir a volver a la comunidad. Les damos ayuda con vivienda, trabajo y apoyo de salud mental para que puedan tener una vida estable.



Actuando como un punto central para el condado de Kern, el Sistema de Entrada Coordinada conecta de manera rápida y eficaz a las personas que experimentan la falta de vivienda directamente con los albergues comunitarios y los servicios de apoyo que más necesitan.

Ayudando a las personas ... Cambiando Vidas

Para servicios, marque el 2-1-1 o el 1(800) 273-2275.



June 2026

Recursos comunitarios

2-1-1

Kern County

2-1-1 Kern es su enlace gratuito y disponible las 24 horas con más de 1,200 programas locales de salud y servicios sociales. Nuestro personal dedicado está siempre listo para ayudarle a encontrar el apoyo que necesita:

- **Referencias las 24 horas, los 7 días de la semana:** Llame en cualquier momento para conectarse al instante con servicios sociales y de salud comunitarios adaptados a su situación.
- **Ayuda con solicitudes:** Permita que nuestro equipo le guíe en el proceso de solicitud para CalFresh, programas para dejar de fumar y LIHEAP.
- **Base de datos en línea:** Busque fácilmente recursos públicos locales a su propio ritmo visitando www.211KernCounty.org.



Servicios de Apoyo para Veteranos (VSS): Conecta a veteranos que enfrentan inestabilidad habitacional con asistencia para la vivienda, gestión de casos, orientación sobre beneficios y recursos para fomentar la autosuficiencia a largo plazo.

- **Programa de Transición GPD (Grant Per Diem Bridge):** Ofrece alojamiento de transición a corto plazo y apoyo para ayudar a los veteranos a trasladarse a una vivienda permanente y lograr estabilidad a largo plazo.
- **Servicios de Apoyo para Veteranos y sus Familias (SSVF):** Se centra en la reubicación rápida en viviendas y en la prevención de la falta de hogar para los veteranos y sus familias mediante asistencia para el alquiler, gestión de casos y apoyo para la estabilidad.



Head Start / Desarrollo Infantil



Comprometida con el éxito en la primera infancia, CAPK ofrece educación integral y apoyo a mujeres embarazadas y niños de cero a cinco años en los condados de Kern y San Joaquín:

- **Educación y apoyo para la primera infancia:** Experiencias de aprendizaje de alta calidad disponibles en modalidades de jornada parcial, jornada completa o servicios accesibles en el hogar, junto con servicios prenatales y posnatales especializados para mujeres embarazadas.
- **Liderazgo y defensa de derechos para padres:** Capacitación para que los padres sean los primeros y mejores defensores de sus hijos a través de sólidos programas de participación familiar.
- **Participación comunitaria en la toma de decisiones:** Fomento del liderazgo y la participación activa de las familias a través del Consejo de Políticas de Padres (Parent Policy Council).



Dedicado a brindar apoyo a los nuevos padres, este programa conecta a las familias inscritas en CalWORKs con profesionales capacitados que ofrecen orientación y respaldo esenciales a domicilio:

- **Desarrollo de habilidades:** Asistencia práctica para ayudarle a adquirir las destrezas vitales necesarias para construir un futuro sólido para sus hijos.
- **Salud y atención prenatal:** Referencias directas y conexiones con servicios prenatales fundamentales y programas para la primera infancia.
- **Conexiones comunitarias:** Asistencia experta para orientarse entre los recursos locales, con el fin de superar la pobreza y asegurar el bienestar de su familia.

Vivienda y servicios de apoyo



Dedicado a apoyar a la fuerza laboral agrícola de California, el programa MCAP ofrece subsidios confiables para el cuidado infantil adaptados a las necesidades de su familia, atendiendo a niños desde el nacimiento hasta los 12 años de edad (los niños con necesidades especiales pueden recibir servicios hasta los 21 años):

- **Continuidad de Servicios:** Las familias pueden migrar a cualquier lugar de California por trabajo y continuar sus servicios de cuidado infantil sin interrupciones.
- **Inscripción accesible:** Un proceso de inscripción sencillo, disponible a través de seis condados de acceso central: Kern, Kings, Madera, Merced, Tulare y Fresno.



Dedicado a la salud y el bienestar de las familias jóvenes en los condados de Kern y San Bernardino, el programa WIC conecta a las madres y a los niños menores de cinco años que cumplen con los requisitos con recursos vitales:

- **Nutrición de calidad:** Proporcionando asistencia financiera directa para adquirir alimentos saludables y nutritivos para su hogar.
- **Educación y orientación:** Empoderando a los padres mediante una educación nutricional integral y apoyo especializado para la lactancia materna.



Dedicado a combatir el hambre en todo el condado de Kern, el Banco de Alimentos de CAPK colabora con una red de más de 150 socios comunitarios para proporcionar alimentos nutritivos a niños, familias, personas mayores y particulares que enfrentan inseguridad alimentaria.

- **Red de Bancos de Alimentos:** Cada mes, el Banco de Alimentos distribuye más de 1,5 millones de libras de alimentos a través de más de 200 puntos de distribución en todo el condado.
- **Programa de Alimentos para Personas Mayores:** Proporciona a más de 5.000 adultos elegibles de 60 años o más una caja mensual de alimentos nutritivos, mediante puntos de distribución convenientes y servicio de entrega a domicilio en todas las comunidades del condado de Kern.

Ayudando a las personas ... Cambiando Vidas

Para servicios, marque el 2-1-1 o el (800) 273-2275.



June 2026