



Meeting People at Their Point of Need

Community Action changes people's lives, embodies the spirit of hope, improves communities and makes America a better place to live. We care about the entire community, and we are dedicated to helping people help themselves and each other.

**For services, dial 2-1-1 or visit www.capk.org.
For administration, call (661) 336-5236.**

Head Start / State Child Development

Head Start & Early Head Start

Head Start provides high-quality, early childhood education to children ages zero to five years old through part-day, full-day, and home-based options. The program has a holistic approach, not only addressing the needs of the child, but teaching parents to become advocates and skilled providers for their children through its Parent Policy Council and Family Engagement programs. CAPK offers Head Start and Early Head Start services throughout Kern and San Joaquin counties.

Home Visiting Program

The Home Visiting Program links new parents who face poverty with trained staff who visit their home to connect them with resources and build skills that will help parents create a strong future for themselves & their children.

Services to Families and the Community

2-1-1 Kern County

2-1-1 Kern is a 24/7 information & referral service that provides residents with comprehensive information and links to community health & human services at no cost, including Medi-Cal and Cal-Fresh application assistance. 2-1-1 has a database of 3,000 social service agencies that is available to the public through the 2-1-1 Kern Online Resource Directory at www.211KernCounty.org. CAPK 2-1-1 also serves Kern, Kings, Tulare & Stanislaus Counties in partnership with United Way.

Homeless Services

CAPK operates the 150-bed M Street Navigation Center in partnership with the County of Kern. This 24-hour shelter offers housing, meals and an array of mental health, medical care and economic resources to unsheltered individuals with pets and partners.

Coordinated Entry System (CES)

2-1-1 Coordinated Entry System is Kern County's direct link between people experiencing homelessness and the services and shelter they need. CES also connects individuals & families with rental assistance to help prevent homelessness.

Migrant Childcare

Migrant Childcare Program provides a childcare subsidy to migrant families working in agriculture. Families can apply for child care services in six entry counties: Kern, Kings, Madera, Merced, Tulare, and Fresno. Once a family is enrolled in the program, the family can migrate anywhere in California to follow agricultural work and maintain their child care services.

Energy Weatherization & Utility Assistance

The Energy Program assists income-eligible Kern County residents with utility bill payment, weatherization, and energy education at no cost to the participant. Weatherization services include weather stripping, repair or replacement of windows and doors, new heating/cooling appliances, stoves, refrigerators, and more.

Volunteer Income Tax Assistance (VITA)

VITA offers no-cost tax preparation and e-filing for low and moderate-income individuals and families. VITA also assists eligible clients to take advantage of the Earned Income Tax Credit (EITC), increasing their tax return and boosting the local economy. Additional services include ITIN applications and renewals. All VITA services are provided by IRS-certified staff and volunteers.

East Kern and Oasis Family Resource Centers

Our two Family Resource Centers provide resources, education, and crisis assistance to individuals, families, and children in Eastern Kern County. They focus on providing case management and educational support to families that build their economic resilience. The East Kern Family Resource Center is based in Mojave and the Oasis Family Resource Center is based in the City of Ridgecrest. Both locations assist individuals and families living in surrounding communities.

Friendship House Community Center & Shafter Youth Center

Friendship House, located in Southeast Bakersfield, and the Shafter Youth Center in the City of Shafter serve Kern children, adults, and families through youth after-school, summer and distance learning programs, tutoring, STEM, sports, access to social services, Medi-Cal information & enrollment services, mentoring, and more.

Health & Nutrition Services

Food Bank

Food Bank provides food assistance to low-income families and individuals through a network of more than 130 partnering food distribution sites throughout Kern County. The Food Bank also offers the Senior Food and Backpack Buddies program at CAPK youth centers, schools, and other community sites.

Women, Infants, and Children (WIC)

The WIC Program promotes the health of low-income pregnant, postpartum, and breastfeeding women, infants, and children up to age five by providing nutritious foods to supplement diets, information on healthy eating, breastfeeding promotion and support, and referrals to health care. Services are available through 18 locations in Kern County and 4 in San Bernardino County.

Central Kitchen

Central Kitchen prepares and delivers breakfast, lunches, and snacks for all children enrolled in CAPK's Head Start/State Child Development Programs. Central Kitchen co-ordinates the Summer Food Service Program for youth aged 18 and under. It also provides meals to our Homeless Services program.

CalFresh Healthy Living

The CalFresh Healthy Living program improves the nutritional health of USDA Supplemental Nutrition Assistance Program recipients by providing access to nutrition education, physical activity education, and training that will help build a healthy, knowledgeable community.



Helping People... Changing Lives.



Asistiéndole cuando lo necesita

Acción Comunitaria cambia la vida de las personas, encarna el espíritu de esperanza, mejora las comunidades y hace de América un mejor lugar para vivir. Nos preocupamos por la comunidad entera, y estamos dedicados a ayudar a la gente a ayudarse a sí mismo y a los demás.

Para servicios marque **2-1-1** o visite www.capk.org para administración, llame **(661) 336-5236**

Head Start / Desarrollo Infantil Estatal

Head Start & Early Head Start

Head Start ofrece educación infantil de alta calidad para niños (as), de cero a cinco años, con servicios de guardería de tiempo completo, medio tiempo y servicios a domicilio. El programa toma una perspectiva integral, no solo para cubrir las necesidades del alumno, sino también enseña a los padres a abogar a sus hijos (as) y proveedores autosuficientes, participando en programas como el Concilio de Polilla y los programas de Compromiso Familiar. CAPK ofrece servicios de Head Start y Early Head Start en los condados de Kern y San Joaquín.

Servicios de visitas a domicilio

El programa de visitas a domicilio de CAPK, une a los nuevos padres que se enfrentan a la pobreza, con personal capacitado quienes les visitan en el hogar, y también les ofrece recursos y les asiste en reforzar sus habilidades que ayudarán a los padres a crear un futuro sólido para ellos y sus hijos (as).

Servicios para las familias y la comunidad

2-1-1 condado de Kern

2-1-1 de Kern es un servicio de información y referencias que funciona las 24 horas del día los 7 días de la semana, y brinda a los residentes información completa y los enlaza con servicios humanos, de salud gratuitos, incluyendo asistencia para solicitar Medi-Cal y Cal-Fresh. 2-1-1 cuenta con una base de datos que cuenta con información de 3,000 agencias de servicios sociales, que están disponibles en el directorio en línea www.211KernCounty.org. El 2-1-1 de CAPK, ofrece servicios en los condados de Kern, Kings, Tulare & Stanislaus por medio de una asociación con United Way.

Servicios para desamparados

CAPK en asociación con el condado de Kern opera el centro de Navegación de la calle M, el cual cuenta con 150 camas. Este refugio opera las 24 horas del día y ofrece alojamiento, alimentos y una variedad de servicios de salud mental, médica y recursos financieros para los desamparados sus parejas y sus mascotas.

Sistema de coordinación (CES)

2-1-1 El Sistema de coordinación, es el vínculo directo del condado de Kern, entre las personas desamparadas y los servicios y el tipo de refugio que necesitan. Este sistema conecta a las personas y familias con asistencia de alquiler para prevenir a falta de vivienda.

Cuidado infantil para migrantes

El cuidado infantil para inmigrantes, proporciona un subsidio para el cuidado infantil de las familias migrantes que trabajan en la agricultura. Las familias puede solicitar estos servicios en seis condados: Kern, Kings, Madera, Merced, Tulare y Fresno. Una vez que la familia está inscrita en el programa, la familia puede migrar a cualquiera de los condados mencionados en California quienes siguen las cosechas y pueden mantener sus servicios de cuidado infantil.

Asistencia para el pago de servicios públicos, climatización y energía

El programa de energía ayuda a personas elegibles por ingresos, residentes del condado de Kern con el pago de factores de servicios públicos, climatización y educación energética sin costo para los participantes. Los servicios de acondicionamiento incluyendo la reparación o reemplazo de ventanas, puertas, nuevos aparatos electrodomésticos, calefacción, aire acondicionado, estufas, refrigeradores y más.

Asistencia con la declaración de impuestos (VITA, siglas en inglés)

VITA ofrece preparación de impuestos gratuita y en línea para personas y familias de ingresos bajos y medianos. VITA también asiste a las personas elegibles para beneficiarse del crédito tributario de ingresos por empleo, (EITC, siglas en inglés), el cual aumenta el reembolso de su declaración y estoy impulsa la economía local. Otros servicios que se ofrecen son: la renovación del ITIN. Todos los servicios que VITA proporciona son a través de personal y voluntarios certificados por el IRS.

Centros de recursos para la familia del este de Kern y Oasis Nuestros dos centros de recursos para

Nuestros dos centros de recursos para la familia, ofrecen asistencia a personas, niños y familias de este del condado de Kern. Su principal enfoque es brindar manejo de casos y apoyo educativo a las familias para lograr independencia económica. El centro del este de Kern se localiza en la ciudad de Mojave, mientras que el centro Oasis tiene su sede en Ridgecrest

Centro comunitario Casa de la Amistad y Centro Juvenil Shafter

La Casa de la Amistad, localizada en el sureste de Bakersfield y el centro juvenil Shafter proporcionando servicios a los niños, adultos y familias de Kern a través de programas de aprendizaje a distancia, de verano y después de la escuela, tutoría, STEM deportes, acceso a servicios sociales. Información e inscripción en Medi-Cal, servicios de tutoría y más.

Servicios de salud y nutrición Banco de alimentos

El banco de alimentos proporciona alimentos para los individuos, y familias de bajos ingresos, por medio de una red de más de 130 centros de distribución en el condado de Kern. El banco de alimentos también se encarga del programa de distribución de alimentos para ancianos, el programa de compañeros de mochilas en los centros juveniles de CAPK, escuelas y otros centros comunitarios.

Mujeres, bebés e infantes (WIC)

El programa WIC promueve la salud de mujeres embarazadas, en posparto y lactantes, así como bebés hasta los cinco años de edad de bajos recursos. Este programa proporciona alimentos nutritivos para complementar las dietas de los participantes, así como también provee información sobre alimentación saludable, promoción y apoyo de la lactancia y referencias a servicios de salud. Estos servicios están disponibles en 18 ubicaciones en el condado de Kern y 4 en el condado de San Bernardino.

Cocina Central

La cocina central prepara y entrega desayunos, almuerzos y bocadillos para todos los niños inscritos en el programa de Head Start, Early Head Start y desarrollo infantil estatal de CAPK. La cocina central coordina el programa de servicios de alimentos para menores de 18 años así como también para el programa de desamparados.

CalFresh Vida Sana

El programa CalFresh Vida Sana, mejora su salud nutricional a los beneficiarios del programa de Asistencia Nutricional suplementaria del departamento de Agricultura de Estados Unidos. Dicho programa proporciona acceso a educación nutritiva, actividad física y capacitación que ayudaran a instituir una comunidad sana e informada.



Ayudando a las personas... cambiando vidas.