

**Febrero 2021**  
**ALMUERZO TRANCISIONAL PARA INFANTES DE 8-11 MESES**



Mes Nacional del Corazón:



Cuide su corazón con comer saludable, hacer ejercicio, dormir lo suficiente

Mes Nacional de la Infancia  
 Mes de la Salud Dental:  
 Visite a su dentista para un chequeo, cepillarse los dientes durante dos minutos dos veces al día





Ilumina tu sonrisa

\*La cocina central de la Asociación no sirve puerco o productos que contienen puerco\*

Esta institución provee igualdad de oportunidad de empleo y servicios

Este menú es sólo para niños 8 –11 meses de edad.  
 A los bebés se les debe ofrecer los componentes de los alimentos identificados en el Programa de alimentos de cuidar niños  
 Patrón de comida bebé de USDA para programas de nutrición infantil.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1. Frijoles Pintos Sazonados Calabacitas al Vapor Fruta	2. Carne Sazonada Chicharos al Vapor Fruta	3. Cubitos De Pavo Zanahorias al Vapor Fruta	4. Frijoles Sazonados Vegetales Mixtos Fruta	5. Cubitos De Pavo Ejotes al Vapor Fruta
8. <b>Dia Festivo</b> 	9. Cubitos De Pavo Zanahorias al Vapor Fruta	10. Cubitos De Pavo Calabacitas al Vapor Fruta	11. Carne Sazonada Y Sopa Chicharos y Zanahorias al Vapor, Fruta	12. Pollo Picado Sazonado Ejotes al Vapor Fruta
15. <b>Dia Festivo</b> 	16. Cubitos de Pavo Chicharos y Zanahorias al Vapor, Fruta	17. Cubitos De Pavo Zanahorias al Vapor Fruta	18. Pollo Picado Sazonado Papas al Vapor Fruta	19. Cubitos De Pavo Calabacitas al Vapor Fruta
22. Cubitos De Pavo Chicharos al Vapor Fruta	23. Carne Sazonada Pure De Papa Fruta	24. Pollo Picado Sazonado Zanahorias al Vapor Fruta	25. Pollo Picado Sazonado con Pasta Fetuccini Chicharos al Vapor Fruta	26. Cubitos De Pavo Ejotes al Vapor Fruta

Agua se hara disponible durante el dia

Menú Sujeto a Cambios