





Centro Menú

FEBRERO 2021

Pre-K

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Mes Nacional del Corazón:</p>  <p>Cuide su corazón con comer saludable, hacer ejercicio, dormir lo suficiente</p> <p>Mes Nacional de la Infancia Mes de la Salud Dental: Visite a su dentista para un chequeo, cepillarse los dientes durante dos minutos dos veces al día ilumina tu sonrisa</p> 	<p>1. Burrito de desayuno, Fruta Fresca, Leche</p> <p>Burrito: Frijoles Pintos sazonados, Queso Rallado Tortilla, Salsa Fruta Fresca, Leche</p> <p>Pan de Rosca Fruta</p>	<p>2. Cereal, Fruta Leche</p> <p>Rodaja de Carne de Rez Pan de Hamburguesa Lechuga, Tomate Fruta Fresca, Leche</p> <p>Yogur Galletas</p>	<p>3. Panqueques WG, Fruta con Canela, Leche</p> <p>Sandwich de Cacahuete y Jalea Rodaja de Queso, Broccoli Aderezo, Fruta Fresca Leche</p> <p>Panecillo Leche</p>	<p>4. Cereal, Fruta Fresca Leche</p> <p>Palitos de Pescado Salsa tártara Pan Integral, Vegetales Mixtos Fruta Fresca, Leche</p> <p>Huevo hervido Fruta</p>	<p>5. Pan tostado, Conservas Fruta Fresca, Leche</p> <p>Enrollado de pavo: Pavo y queso rebanado, Tortilla Ensalada Verde con Espinacas Aderezo, Fruta, Leche</p> <p>Galletas de Queso Jugo</p>
	<p>8. Día Festivo</p> 	<p>9. Pan tostado de Pasa, Fruta Leche</p> <p>Sandwich de Cacahuete y Jalea Queso Rebanado, Pepino Aderezo, Fruta Leche</p> <p>Requesón Fruta</p>	<p>10. Pan de Rosca, Conservas Fruta Leche</p> <p>Pavo y Queso rebanado Bolillo de Trigo Tomates rebanados Fruta Fresca, Leche</p> <p>Galletas de Trigo Leche</p>	<p>11. Palitos de Waffles, Fruta Leche</p> <p>WG Spaghetti con Salsa de Tomate y Carne, Queso Rallado Ensalada Verde, Aderezo Fruta Fresca, Leche</p> <p>Yogur Fruta</p>	<p>12. Panqueques, Fruta con Canela, Leche</p> <p>Ensalada de Pollo Tortilla Salsa, Fruta Fresca Leche</p> <p>Galletas de Queso Fruta</p>
	<p>15. Día Festivo</p> 	<p>16. Panecillo, Fruta Leche</p> <p>Pavo rebanado, Rebanada de Queso, Pan Integral, Tomate Aderezo, Fruta Fresca Leche</p> <p>Ensalada de Huevo Pan Integral</p>	<p>17. Pan Integral, Conservas Fruta Leche</p> <p>Sandwich de Cacahuete y Jalea Queso Rebanado, Broccoli Aderezo, Fruta Fresca Leche</p> <p>Cereal Leche</p>	<p>18. Pan de Pasa, Fruta con Canela Leche</p> <p>Rodaja de Pollo Pan de Hamburguesa Papas Sazonadas Fruta, Leche</p> <p>Yogur Fruta</p>	<p>19. Burrito de desayuno, Fruta Fresca, Leche</p> <p>Ensalada de Atún con Pasta Pan Integral, Pepino, Aderezo Fruta Leche</p> <p>Quesadilla Jugo</p>
<p>La cocina central de la Asociación no sirve puerco o productos que contienen puerco</p>	<p>22. Palitos de Waffles, Fruta Leche</p> <p>Sandwich de Cacahuete y Jalea Rebanadas de Queso Calabacitas, Aderezo Fruta Leche</p> <p>Yogur Fruta</p>	<p>23. Pan Ingles, Conservas Fruta Fresca, Leche</p> <p>Carne de Salisbury con Gravy Pan Integral Pure de Papa Fruta Fresca Leche</p> <p>Galletas Ensalada de Huevos</p>	<p>24. Pan de Rosca, Fruta Leche</p> <p>Ensalada de Pollo Galletas de Trigo Rebanadas de Pepino Aderezo, Fruta Fresca Leche</p> <p>Sándwich Leche</p>	<p>25. Panqueques WG, Fruta Leche</p> <p>Fetuccini con Pollo Pan Integral Broccoli al Vapor Fruta Fresca Leche</p> <p>Requesón Fruta</p>	<p>26. Cereal, Fruta Fresca Leche</p> <p>Ensalada: Pavo picado, Queso Rallado, Huevo Hervido, Tomate picados, Aderezo, Galletas de Trigo, Futa Leche</p> <p>Galletas de Trigo Fruta</p>
<p>Esta institución provee igualdad de oportunidad de empleo y servicios</p>					
<p>Agua se hara Ofresida Durante el dia</p>		<p>Servido con Leche de 1% Sin Savor</p>		<p>Menu Sujeto a Cambio's</p>	