



# Meeting People at Their Point of Need

## Community Action Partnership of Kern

shall provide and advocate for resources that will empower members of the communities we serve to be self-sufficient.

### Head Start / State Child Development

#### Head Start & Early Head Start

Head Start provides high-quality, early childhood education to children from zero to five years-old through part-day, full-day, and home-based options. The program has a holistic approach, not only addressing the needs of the child, but teaching parents to become advocates and self-reliant providers for their children through its Parent Policy Council and Family Engagement programs. CAPK offers Head Start and Early Head Start services throughout Kern and San Joaquin counties

#### Home Visiting Program

The CAPK Home Visiting Program links new parents who face poverty with trained staff who visit their home to connect them with resources and build skills that will help parents create a strong future for themselves and their children.

### Services to Families and the Community

#### 2-1-1 Kern County

2-1-1 Kern is a 24/7 information and referral service that provides local residents with comprehensive information and links to community health and human services at no cost. 2-1-1 Kern has a database of 3,000 social service agencies that is available to the public through the 2-1-1 Kern Online Resource Directory at [www.211KernCounty.org](http://www.211KernCounty.org).

#### Homeless Services

CAPK operates the 150-bed homeless Low Barrier Navigation Center in partnership with the County of Kern. This 24-hour shelter offers housing, meals and an array of mental health, medical care and economic resources to unsheltered individuals with pets and partners. 2-1-1 Kern is also the Homeless Coordinated Entry Services provider in partnership with the Bakersfield-Kern Regional Homeless Collaborative.

### Migrant Childcare

CAPK's Migrant Childcare Program is a voucher-based system that allows parents to choose the best childcare option for their situation. The program serves migrant, agriculturally working families in California through six entry counties: Kern, Kings, Madera, Merced, Tulare, and Fresno.

### Energy Weatherization & Utility Assistance

The Energy Program assists income-eligible Kern County residents with utility bill payment, free weatherization, and energy education at no cost to the participant. Weatherization services include weather stripping; repair or replacement of windows and doors, heating/cooling appliances, stoves, refrigerators, and more.

### Volunteer Income Tax Assistance (VITA)

VITA offers no-cost tax preparation and e-filing for low and moderate-income individuals and families. VITA also assists eligible clients to take advantage of the Earned Income Tax Credit (EITC), increasing their tax return and boosting the local economy. All VITA services are provided by IRS-certified staff and volunteers.

### East Kern Family Resource Center

East Kern Family Resource Center is a regional service center based in Mojave that assists individuals and families from the desert and Tehachapi Mountain communities, focusing on families with children who are at risk of abuse and neglect, or possibly unprepared to enter kindergarten successfully.

### Friendship House Community Center & Shafter Youth Center

Friendship House, located in Southeast Bakersfield, and the Shafter Youth Center in the City of Shafter serve Kern children, adults, and families through youth after-school, summer and pre-employment programs, parenting classes, nutrition education, sports, access to social services, and more.

### AmeriCorps

CAPK's AmeriCorps program, Kern Youth Making a Change, connects AmeriCorps mentors with students in Bakersfield, Arvin, and Lamont who need positive role models. AmeriCorps staff also identify critical needs in low-income communities and mobilize solutions.

### Health and Nutrition Services

#### Food Bank

CAPK's Food Bank provides food assistance to low-income families and individuals through a network of more than 130 partnering food distribution sites throughout Kern County. The Food Bank also offers the Senior Food and Backpack Buddies program at CAPK youth centers, schools, and other community sites.

#### Women, Infants, and Children (WIC)

The WIC program provides education, breast-feeding support and food vouchers for families with infants, children up to age 5, and women who are pregnant, postpartum or breast feeding. CAPK WIC operates in 18 sites throughout Kern County, 4 locations in San Bernardino County, and through one mobile WIC clinic to reach hard-to-serve populations.

#### Central Kitchen

Central Kitchen prepares and delivers breakfasts, lunches, and snacks for all children enrolled in CAPK's Head Start/State Child Development Programs. Central Kitchen coordinates the Summer Food Service Program for youth aged 18 and under. It also provides meals to our Homeless Services program

#### CalFresh Healthy Living

CAPK CalFresh Healthy Living improves the nutrition health of low-income Kern County residents by providing access to nutrition education, physical activity education, and training that will help build a healthy, knowledgeable community.

For services, dial **2-1-1** or visit [www.capk.org](http://www.capk.org)  
for administration, call **(661) 336-5236**



# Asistiéndole cuando lo necesita

## Asociación de Acción Comunitaria de Kern

Deberá proporcionar asistencia y recursos que empoderarán a los miembros de las comunidades a las que servimos, a ser autosuficientes.

### Head Start / Desarrollo Infantil Estatal

#### Head Start & Early Head Start

Head Start y Early Head Start proporciona educación temprana de alta calidad a los niños (as) desde la etapa prenatal hasta los 5 años con servicios de guardería con opciones de medio tiempo, día completo y visitas a domicilio. El programa toma una perspectiva integral, no sólo para cubrir las necesidades del niño (a), sino también para enseñarles a los padres a abogar por sus hijos (as) y convertirse en proveedores autosuficientes siendo partícipes en los programas de Compromiso Familiar y el Concilio de Póliza de padres. CAPK ofrece servicios de Head Start y Early Head Start en los condados de Kern y San Joaquín.

#### Programa de Visitas a Domicilio HVP

El programa de visitas a domicilio de CAPK, une a los nuevos padres que se enfrentan a la pobreza, con personal capacitado que le visita en su hogar, les conecta con recursos, y les asiste en reforzar sus habilidades; esto ayudará a los padres a crear un futuro prometedor para sí mismos y sus hijos.

### Servicios para las familias y la comunidad

#### 2-1-1 del condado de Kern

2-1-1 de Kern es un servicio de referencias e información, que proporciona a los residentes locales información integral y referencias a servicios humanos y de salubridad gratuitos. 2-1-1 cuenta con una base de datos de más de 3000 agencias de servicio social que están disponibles al público en el directorio en línea de recursos de Kern, 2-1-1 en la siguiente dirección [www.211KernCounty.org](http://www.211KernCounty.org).

#### Servicios para desamparados

CAPK opera el Centro de Navegación sin Barreras en asociación con el condado de Kern para desamparados con capacidad de 150 camas. Este centro que opera las 24 horas del día ofrece alojamiento, alimentación, una variedad de servicios de salud mental, médica y recursos económicos para las personas sin refugio, así como para sus parejas y mascotas. El servicio de 2-1-1 Kern es también el proveedor de Coordinación de Servicios para Desamparados en asociación con la Colaborativa Regional de Desamparados de Bakersfield-Kern.

#### Cuidado infantil para Migrantes

El programa de cuidado infantil para migrantes de CAPK, es un programa de cuidado infantil que proporciona vales, opción que permite a los padres escoger el mejor método de cuidado infantil basado en sus necesidades. El programa asiste a los migrantes y a las familias que trabajan en la agricultura en seis condados en el área central del estado de California: Kern, Kings, Madera, Merced, Tulare y Fresno.

#### Energía y Asistencia de pago para servicios públicos

El programa de Energía asiste a los residentes de bajos ingresos del condado de Kern a pagar las cuentas de servicios públicos, proporciona educación sobre el ahorro de energía y acondicionamiento sin ningún costo.

Los servicios de acondicionamiento incluyen la reparación o reemplazo de las ventanas, puertas, aparatos domésticos, calefacción, aire acondicionado, estufas, refrigeradores y mucho más.

#### Declaración de Impuestos (VITA, siglas en inglés)

VITA proporciona preparación de impuestos gratuita y en línea, para personas y familias de ingresos bajos y medianos. VITA, también asiste a las personas elegibles a beneficiarse del Crédito de Contribuyentes sobre Ingresos de Empleo (EITC, siglas en inglés), de este modo el reembolso en su declaración de impuestos aumenta y esto fomenta la economía local. Todos los servicios de VITA son proporcionados por personal y voluntarios certificados por el IRS.

#### Centro de Recursos del este de Kern

El Centro de Recursos para la familia del este de Kern, es un centro regional basado en Mojave, el cual asiste a personas y familias de las comunidades del desierto, y las que radican en las montañas de Tehachapi. Este centro se enfoca en las familias con niños que están en riesgo de abuso y negligencia, o posiblemente sin la preparación necesaria para entrar y tener éxito en el jardín de niños.

#### Centros Comunitarios de Amistad y Centro Juvenil Shafter

La casa de Amistad, localizada en el sureste de Bakersfield, y el Centro Juvenil de Shafter, localizado en esa ciudad, proporcionan servicios a los niños, adultos y familias de Kern a través del programa vespertino de clases, preparación para empleo, clases para padres, educación de nutrición, deportes, prevención de pandillas, acceso a servicios sociales y mucho más.

#### AmeriCorps

El programa de AmeriCorps de CAPK y la Juventud de Kern creando cambios, conecta a los consejeros de AmeriCorps con estudiantes en las ciudades de Bakersfield, Arvin y Lamont quienes necesitan de un ejemplo positivo a seguir. El personal de AmeriCorps también identifica necesidades críticas en comunidades de bajos recursos y se moviliza para obtener soluciones.

### Servicios de Salud y Nutrición

#### Banco de Alimentos

El banco de alimentos de CAPK apoya una red de 113 sitios de distribución en el condado de Kern, para proporcionar asistencia de alimentos a las personas y familias de bajos ingresos. El banco de alimentos también tiene centros de distribución para las personas de la tercera edad (ancianos), y también cuenta con el programa de amigos de las mochilas en los centros juveniles de CAPK, las escuelas y otros sitios en la comunidad.

#### WIC Mujeres, niños e infantes

El programa de WIC proporciona educación nutricional, apoyo a la lactancia, vales para alimentos para las familias con niños hasta los 5 años; así como también para las mujeres embarazadas, las que acaban de dar a luz y las mamás que amamantan a sus bebés. WIC de CAPK opera 18 ubicaciones en el condado de Kern, 4 ubicaciones en el condado de San Bernardino y una clínica móvil que ofrece servicios a las familias aisladas.

#### Cocina Central

La cocina central prepara y distribuye desayunos, almuerzos y bocadillos a todos los niños inscritos en los programas de Head Start/Desarrollo Infantil Estatal de CAPK. Durante el verano, la cocina central coordina el programa de servicios de alimentación de verano, dicho programa proporciona alimentos nutritivos y gratuitos para todos los menores de 18 años. La cocina también proporciona alimentos para el programa de servicios para desamparados.

#### CalFresh Vida Saludable

El programa de CalFresh Vida Saludable, mejora la salud nutricional de los residentes de bajos ingresos en el condado de Kern. Les proporciona educación nutricional, actividades físicas y capacitación para ayudar a construir una comunidad informada y saludable.

Para servicios marque **2-1-1** o visite [www.capk.org](http://www.capk.org)  
para administración, llame (661) 336-5236